



### Charte de progression (vélo) Progression matrix (Bike)

Sentiers	Type	Distance (km)
<b>ZONES D'HABILÉTES / SKILL ZONES</b>		
Brise-glace	✓	0,5
Chouenneuse	✓	-
<b>PISTES FACILES / EASY TRAILS</b>		
Certifié sur le surplomb	✓	2,6
Tutti-Frutti	✓	2,2
Cœur de velours	✓	0,7
Easy Rider	✓	2,4
6 Pack	✓	1,5
Basilic	✓	2
<b>PISTES INTERMÉDIAIRES / INTERMEDIATE TRAILS</b>		
Roulé suisse	✓	1
Patte d'ours	✓	0,5
Traverseur	✓	1
Pesto	✓	0,6
Paresseux	✓	1,1
Histoire sans fin	✓	5,5
Funky Fungghi	✓	1,25
Ping Pong	✓	1,4
After 8	✓	1,2
<b>PISTES DIFFICILES ET PRO-LINE / VERY DIFFICULT TRAILS AND PRO-LINE</b>		
Whippette	✓	0,7
Tite chèvre	✓	0,5
Piège à r'nard à ours	✓	0,5
La Cigale	✓	2
La Fourmi	✓	1,75
Limonade	✓	0,6
Cross bossé	✓	0,6
Vache qui rit	✓	0,12

Sentiers	Type	Distance (km)
<b>PISTES EN MONTÉE / UPHILL TRAILS</b>		
Bus jaune	✓	3
Tortillard	✓	0,3
Après-vélo	✓	0,45
Montée de la fourmi	✓	0,42
Montée des crinqués	✓	6,9
<b>VELO D'AVENTURE / ADVENTURE BIKE</b>		
Lac Tourville	✓	4,8
Lac Gauthier (Bassin-Lac)	✓	5,5
Accès Lac Gauthier 2A	✓	3,7
La Grande Liguori	✓	3
Lac Tourville	✓	9,9
La Boréale	✓	8,3

### Randonnée pédestre Hiking

Sentiers	Distance (km)
La Butte Ronde	0,2
La Coudrille	0,2
Le Buton	2
Le Forestier (accès)	1,7
Le Bloc erratique	1
Le Forestier (boucle)	1,7
Le Lugeron	2,7
La Promenade	3,1
Le Saint-François	1,3
Gabrielle-Roy Ouest (vers le Fief)	5,8
Évasion	2,7
L'Ancestrale	3,2
Gabrielle-Roy Ouest (Liguori)	4,1
Les Crêtes	3,5
Harricana 10 km en course en sentier	10
Harricana 17 km en course en sentier	17

**En cas d'urgence**  
In case of emergency  
418 632-5876 # 911

**En dehors des heures d'opérations**  
Outside operations hours  
+ 911

**Dernière remontée**  
Last lift  
Stationné au sommet  
Parked at the summit  
17 h | 5 p.m.

**Stationné à la base**  
Parked at the base  
16 h | 4 p.m.

### LÉGENDES / LEGEND

- NIVEAUX DE DIFFICULTÉ / DIFFICULTY LEVELS**
- Facile / Beginner
  - Intermédiaire / Intermediate
  - Difficile / Advanced
  - Très difficile / Expert only
  - Pro-Line
- TYPES DE SENTIER / TRAIL TYPES**
- Naturel**  
Sentier irrégulier avec roches, racines et obstacles naturels.  
Natural  
Irregular trail with rocks, roots, and natural obstacles.
  - Travaillé**  
Sentier fluide, avec obstacles naturels ou bâtis.  
Maintenu  
Smooth trail, with natural or man-made obstacles.
  - Montée**  
Sentier de montée ou traverse à sens unique.  
Climb  
Climbing trail or one-way traverse trail.
  - Zone d'habiletés et sentier avec sauts**  
Sentier avec modules et obstacles bâtis, optimisés pour progresser et/ou sauter.  
Skill zone and trail with jumps  
Trail with built modules and obstacles, optimized for improvement and/or jumping.
- TYPES DE SENTIER / TRAIL TYPES**
- Sentier de randonnées pédestres / Hiking trails
  - Sentier de vélo de montagne / Mountain bike trails
  - Sentiers de vélo d'aventure / Mountain adventure bike trails
  - Point de vue / Point of view